

預防熱傷害衛教宣導素材

類別	名稱	圖示	QR-code	資料來源
網頁	預防熱傷害 衛教傳播專區		https://reurl.c/c/N01z8n 	衛生福利部 國民健康署
單張	預防熱傷害 撇步 123 (民眾版)		https://reurl.c/c/jDMbOy 	衛生福利部 國民健康署
單張	預防熱傷害 撇步 123 (醫師版)		https://reurl.c/c/y71x8E 	衛生福利部 國民健康署
手冊	高溫？熱傷 害？你需要 知道的事		https://reurl.c/c/DAnWre 	衛生福利部 國民健康署
懶人包	熱傷害別來 急救 5 步驟		https://reurl.c/c/n7Zn1l 	衛生福利部 國民健康署
懶人包	熱傷害自我 保護		https://reurl.c/c/qLzMEg 	衛生福利部 國民健康署

類別	名稱	圖示	QR-code	資料來源
專文	夏日炎炎 6大高危險族群慎防熱傷害！	 <p>夏日炎炎 6大高危險族群慎防熱傷害！</p> <p>●發布單位：社區健康網</p> <p>●瀏覽數：28288</p> <p>●發布日：2021/08/10</p> <p>●修改日：2021/08/10</p> <p>暑假期間已進入炎熱的盛夏型態，各地持續的高溫，讓民眾發生熱傷害的機會大幅增加，尤其6大高危險族群，更應避免曝曬於高溫之下，並牢記預防熱傷害的三原則：「保持涼爽、補充水分、留意警覺」。</p>	https://reurl.c/c/2L4gbm 	衛生福利部 國民健康署
專文	不可忽視熱傷害	 <p>不可忽視熱傷害</p> <p>●發布單位：社區健康網</p> <p>●瀏覽數：4985</p> <p>●發布日：2021/12/21</p> <p>●修改日：2021/09/11</p> <p>●編輯：李和聲醫師(三軍總醫院中環防治中心主任)</p> <p>新聞：109年夏天美國約翰斯霍普金大學、佛羅里達州聖約翰斯大學等研究人員的報告指出，全球每年約有1.5萬名65歲以上老人因熱衰竭或中暑死亡。這些老人因熱傷害可導致嚴重的後果，如神志不清、肌肉酸痛、嘔吐、眩暈、頭痛、脫水、中暑、甚至死亡等。熱傷害的發生原因除了在大太陽下過度曝曬外，在室內也可能發生，特別是室內熱傷害的發生原因為空氣不流通，熱氣無法散去，導致室內溫度持續上升，空氣內的熱氣無法排出，導致溫度不斷升高，容易加上人體溫度調節不佳，就容易產生熱傷害的症</p>	https://reurl.c/c/N0a6Z5 	衛生福利部 國民健康署
專文	小心！待在室內也會中暑	 <p>小心！待在室內也會中暑</p> <p>●發布單位：社區健康網</p> <p>●瀏覽數：32725</p> <p>●發布日：2021/06/10</p> <p>●修改日：2021/09/10</p> <p>出遊夏季熱熱難耐，熱傷害症狀人數驟增，這些個案往往會發現發生在大太陽底下，室內也會發生熱傷害！但是室內又沒有太陽直曬，為什麼也會發生熱傷害呢？小孩發熱中暑、體弱多病、老人有長者熱死於室內的慘聞，這是什麼原因？讓我們來為大家說明。</p> <p>事實上，熱傷害的產生原因除了在大太陽下過度曝曬外，在室內也可能會發生，特別是室內熱傷害的發生原因為空氣不流通，熱氣無法散去，導致室內溫度持續上升，空氣內的熱氣無法排出，導致溫度不斷升高，容易加上人體溫度調節不佳，就容易產生熱傷害的症</p>	https://reurl.c/c/jDd511 	衛生福利部 國民健康署
專文	天熱了，提醒您多關心家中的長輩	 <p>天熱了，提醒您多關心家中的長輩</p> <p>●發布單位：社區健康網</p> <p>●瀏覽數：6509</p> <p>●發布日：2021/09/10</p> <p>●修改日：2021/09/10</p> <p>每年6月起，就是國人黃金季的炎熱夏季，也是對不動長輩，最容易發生熱傷害的時期。特別是長輩的長輩，我們要提醒大家，有些老人因向心性心臟病、內臟本身無法足夠調節水分，或因藥物影響水分與汗液的調節，造成體內的熱氣無法順利排出，導致熱氣加上高溫的環境，很容易產生中暑，嚴重甚至會造成中暑死亡。老年人可以如何降低中暑危險呢？請注意：</p>	https://reurl.c/c/zYyzOy 	衛生福利部 國民健康署
法規	修正「路跑活動參與者安全維護及權益保障應注意事項」(納降溫設備)	 <p>(九)熱中暑危險係數【公式=室外溫度(℃)+室外相對濕度(%)×0.1】大於35者，主辦單位應於各服務區、醫療站及救護站內，設置冷水槽、防水帆布、碎冰或其他降溫設備，協助參與者降溫及緊急救護處置；熱中暑危險係數大於40者，主辦單位宜停止活動。</p>	https://reurl.c/c/kX5NKb 	教育部 體育署

類別	名稱	圖示	QR-code	資料來源
網站	健康 99+網站		https://reurl.c/c/XL5kRM 	衛生福利部 國民健康署
網頁	登革熱地圖		https://reurl.c/c/5M8qyq 	衛生福利部 疾病管制署
網頁	傳染病統計 資料查詢系統		https://reurl.c/c/qkZ89D 	衛生福利部 疾病管制署
網頁	傳染病決策 地圖系統		https://pse.is/4yr5kb 	衛生福利部 疾病管制署
網頁	高氣溫戶外 作業熱危害 預防行動資 訊網		https://reurl.c/c/rLZ82O 	勞動部職業 安全衛生署

類別	名稱	圖示	QR-code	資料來源
影片	預防熱傷害 四部曲之一- 什麼是熱傷害		https://reurl.c/c/AAnEyZ 	衛生福利部 國民健康署
影片	預防熱傷害 四部曲之二- 熱傷害的高 危險族群		https://reurl.c/c/Ye7ZLl 	衛生福利部 國民健康署
影片	預防熱傷害 四部曲之三- 三不三要五 步驟		https://reurl.c/c/v73yDN 	衛生福利部 國民健康署
影片	預防熱傷害 四部曲之四- 一手掌握熱 傷害資訊		https://reurl.c/c/7k9Z39 	衛生福利部 國民健康署
影片	讓戶外勞工 不再擔心熱 傷害		https://reurl.c/c/kXN41q 	衛生福利部 國民健康署
影片	高溫襲擊，小 心熱傷害		https://reurl.c/c/gDkgaz 	衛生福利部 國民健康署

類別	名稱	圖示	QR-code	資料來源
專文	「樂活氣象APP-健康氣象服務」即時查詢下載專區		https://reurl.c/c/zYy89N 	交通部中央氣象局 中央研究院 衛生福利部 國民健康署
影片	健康氣象APP-簡介與功能介紹		https://reurl.c/c/N015Ep 	交通部中央氣象局 中央研究院 衛生福利部 國民健康署
影片	健康氣象APP (分享篇)		https://reurl.c/c/K0Ky5j 	交通部中央氣象局 中央研究院 衛生福利部 國民健康署
影片	健康氣象APP (日週報篇)		https://reurl.c/c/7k9ZA9 	交通部中央氣象局 中央研究院 衛生福利部 國民健康署
影片	健康氣象APP (衛教資訊篇)		https://reurl.c/c/aV0pYG 	交通部中央氣象局 中央研究院 衛生福利部 國民健康署
影片	健康氣象APP (推播篇)		https://reurl.c/c/N0157n 	交通部中央氣象局 中央研究院 衛生福利部 國民健康署

類別	名稱	圖示	QR-code	資料來源
APP	田邊好幫手 (IOS)		https://reurl.c/c/DA16Ed 	行政院農業委員會
APP	田邊好幫手 (android)		https://reurl.c/c/Yel6px 	行政院農業委員會
APP	農務e把抓 (IOS)		https://reurl.c/c/zYyzje 	行政院農業委員會
APP	農務e把抓 (android)		https://reurl.c/c/4ogm7V 	行政院農業委員會