

國立白河商工 108 學年度日常生活作息表

時間/科目/星期			星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	學生自主學習	07:30~08:00	學生自主學習				
	第一節	08:00~08:50					
	第二節	09:00~09:50					
	第三節	10:00~10:50					
	第四節	11:00~11:50					
中午	打掃	11:50~12:10	打掃時間		週會/ 打掃時間	打掃時間	
	午餐	12:10~12:35	午餐				
	午休	12:35~12:55	午休				
下午	第五節	13:00~13:50			週會/聯 課活動		
	第六節	14:00~14:50					
	第七節	15:00~15:50			班會		
	第八節	15:55~16:45					