15歲以上未滿18歲少年

就業資源寶典

少年版

勞動部勞動力發展署
WORKFORCE DEVELOPMENT AGENCY, MINISTRY OF LABOR

誰適合閱讀本手冊？

Who Is This Handbook For?

15歲以上未滿18歲
有就業需求之少年

CONTENT

目錄

1 少年就業資源寶典 P.03

2 就業服務據點介紹 P.06

3 就業促進措施 P.08

4 職業訓練 P.13

5 身心障礙者就業服務 P.17

6 聯繫資訊 P.19

少年就業資源寶典
Employment Resource

1

這是一份專為尋找方向、準備求職或已經在職場奮鬥的你所設計的資源導航寶典。不論你現在遇到什麼卡關狀況，直接對照下方的「我的現狀」，就能快速找到對應的「秘笈寶典（政府資源）」。

STEP 1 求職前準備｜探索與充實自我

我很迷惘 不知道自己適合做什麼

輔導重點

①職涯探索
②釐清自我特質

秘笈寶典/政府資源

①青年職涯發展中心
②就業中心

我想工作 但對職場一無所知

輔導重點

①職場認識
②增加探索機會

秘笈寶典/政府資源

①台灣就業通
－Jobooks工作百科
②就業中心
－少年就業力準備計畫

我想學一技之長 但專業技能不足

輔導重點

①考取證照
②專業技能培訓

秘笈寶典/政府資源

①台灣就業通－技能培訓
②青年職前訓練
－職前訓練/技能檢定

我第一次找工作 好緊張、沒資源

輔導重點

①新鮮人心理調適
②求職陪伴

秘笈寶典/政府資源

①台灣就業通
－新鮮人專區
②就業中心

我很需要工作 但求職常常失敗

輔導重點

①找出面試或履歷痛點
②加強媒合

秘笈寶典/政府資源

①台灣就業通
－找工作
②就業中心

我不會寫履歷 或寫得零零落落

輔導重點

①履歷健診
②自傳撰寫指導

秘笈寶典/政府資源

①青年職涯發展中心
②就業中心

STEP 2 衝刺求職｜投遞與面試實戰

我15歲未滿18歲，可以打工或找工作嗎？需要注意什麼？

應對重點

①了解少年求職相關法規
②確認工作是否符合法令
③提高求職防詐意識
④保障自身工作權益

秘笈寶典/政府資源

①台灣就業通－青少年打工專區
提供工作機會/勞動權益資訊/
求職安全及防騙教戰守則

我不知道該去哪裡找安全、正當的職缺

應對重點

①開啟正確、安心的求職管道

秘笈寶典/政府資源

①台灣就業通－找工作
②就業中心

僱用需要家長同意，但家長或監護人無法提供同意書怎麼辦

應對重點

①了解少年求職相關法規

秘笈寶典/政府資源

①各地方政府社會局（處）
請社工協助提供相關證明

要面試了，我好緊張，不知道該怎麼辦

應對重點

①面試技巧演練
②模擬問答
③消除焦慮

秘笈寶典/政府資源

①台灣就業通－Youth線上職涯諮詢
②青年職涯發展中心
③就業中心

STEP 3 進入職場後｜勞動權益與保障

我在職場遇到不法情事、不給薪水、工傷、或被霸凌

秘笈寶典/政府資源

①申訴與求助－職場勞動安全業務聯繫窗口
②遭受職場霸凌－財團法人職業災害預防及重建中心專線

我突然失業了，被公司資遣、或不得不離職

秘笈寶典/政府資源

前往【就業中心】尋求以下協助：①失業給付(減輕找工作期間的生活壓力)/②臨時工作津貼(短期工作機會)/③職場學習再適應計畫(學習適應融入職場)/④職訓生活津貼(可以取得一技之長,訓練期也有津貼補助)

不管遇到什麼問題或需要什麼協助，可以直接到離你最近的「就業中心」或「青年職涯發展中心」，那裡都有親切的就業服務員會一步一步耐心地帶領你喔！

就業服務據點介紹
Employment Service Centers

青年職涯發展中心
就業中心(站 / 臺)
台灣就業通・查詢各項就業服務

2

2-1 青年職涯發展中心(YouthSalon,YS)

申請資格	15至29歲青年
獲得好處	如果你還不知道未來想做什麼工作,可以請專人陪你探索興趣和能力,也能練習面試、修改履歷、參加職涯活動,幫助你做好找工作的準備。

2-2 就業中心(站/臺)

申請資格	想找工作的民眾
獲得好處	就業中心有專人免費協助找工作,陪你討論適合的工作、修改履歷、練習面試、介紹工作機會,幫助你順利就業。 ①一對一就業諮詢 職涯探索、履歷健檢、模擬面試、職涯發展適應等。 ②職業心理測驗 我喜歡做的事(職業興趣量表)、工作氣質測驗、工作風格測評、生涯卡、能力強項卡、職業憧憬卡、夢想實踐卡、Holland職涯探索卡、「尋嘗日」等各式測評工具。 ③就業媒合服務 1. 至就近公立就業服務據點辦理求職登記 2. 上「台灣就業通一找工作」登錄個人履歷資料 3. 撥打勞動部勞動力發展署免付費服務專線0800-777-888諮詢

2-3 台灣就業通・查詢各項就業服務

申請資格	想找工作的民眾
獲得好處	①E客服信箱(掃描QRcode) ②免付費客服服務專線 0800-777-888

就業促進措施
Employment Promotion Measures

少年就業力準備計畫
協助特定對象求職面試整備計畫
求職交通補助金
臨時工作津貼
職場學習及再適應計畫
缺工就業獎勵
跨域就業津貼
支援青年就業計畫
青年職得好評計畫
失業給付

3

3-1 少年就業力準備計畫

申請資格	**15歲以上未滿18歲**弱勢境遇少年
獲得好處	①就業諮詢 ②找工作協助 ③職業訓練 幫助你培養工作能力，增加找到工作的機會
補助內容	**①少年職場體驗津貼** ▶ 每半日以3小時計，每週30小時為上限 ▶ 每半日750元核計 每年津貼核發最高以4萬5千元為上限 **②就業準備期間交通補貼** ▶ 參加職場體驗、職訓體驗、職涯探索課程等就業準備活動，於參與上開活動時，檢附相關憑證 ▶ 單日參與活動最高核發240元 每年核發最高以7,200元為上限

3-2 協助特定對象求職面試整備計畫

15歲以上未滿18歲弱勢少年具備申請資格，計畫提供面試服裝、儀容整理和面試準備協助，讓你更有自信參加面試。

服裝儀容整備

▶ 每人每年補助1次為限

▶ 2,500元為上限

求職面試期間所需餐食、車資

▶ 每人每次補助300元為上限

▶ 每月1,200元為上限

▶ 每年3,600元為上限

3-3 求職交通補助金

申請資格	**15歲以上未滿18歲**未升學、未就業少年等特定對象
獲得好處	到外地找工作或參加面試，申請交通補助，減少交通費負擔
津貼給付標準及期限	▶ 每人每次得發給500元。但情形特殊者，得於1,250元內核實發給。 ▶ 每人每年度合併領取相同性質之求職交通補助金，以4次為限。

3-4 臨時工作津貼

申請資格	**15歲以上未滿18歲**未升學、未就業少年等特定對象
獲得好處	提供短期就業安置機會，讓你累積工作經驗、培養工作能力，慢慢適應職場
補助內容	**臨時工作津貼** ▶ 每小時最低工資核給，且1個月合計不超過月最低工資，最長6個月。

3-5 職場學習及再適應計畫

申請資格	**15歲以上未滿18歲**未升學、未就業少年等特定對象，或符合資格的青年
獲得好處	提供到事業單位或團體學習工作的機會，幫助你增加工作經驗，提升就業能力
補助內容	**個案職場學習及再適應津貼** ▶ 每小時最低工資核給，且不超過每月最低工資

3-6 缺工就業獎勵

符合資格的失業勞工如果經公立就業中心介紹，到指定缺工行業工作，符合規定可以申請就業獎勵金。

- 3K產業缺工
- 照顧服務缺工

第1個月~第6個月	第7個月~第12個月	第13個月~第18個月
5,000元/月	6,000元/月	7,000元/月

最長18個月；獎助金額 **10萬8,000元**為上限

3-7 跨域就業津貼

18歲至29歲且符合資格的初次尋職者(已高中畢業者不受年滿18歲的限制)或符合就業保險失業被保險人，如果經公立就業中心介紹，離家較遠的地方工作，可以申請相關補助，降低跨域就業的障礙。

異地就業交通補助金

30公里以上未滿50公里
每月$1,000元

50公里以上未滿70公里
每月$2,000元

70公里以上
每月$3,000元

依就業地點與原日常居住處所距離核發，最長發給12個月

搬遷補助金

搬遷費用核實發給
最高$30,000元

租屋補助金

租金總額之60%核實發給
每月最高$5,000元

3-8 支援青年就業計畫

申請資格	**15至29歲**未在學、未就業，且失業達60天的初次尋職青年。
獲得好處	提供求職協助(包含就業諮詢、職業輔導服務、推介就業服務)，符合資格可申請尋職津貼；參加計畫90日內找到工作並穩定就業後，還可申請就業獎勵金
補助內容	**①尋職津貼** ▶ 最高1.8萬元 **②就業獎勵金** ▶ 最高3萬元 **③合計最高4.8萬元**

3-9 青年職得好評計畫

申請資格	**15至29歲**未就學、未就業，且失業期間連續達180天以上青年
獲得好處	提供職涯諮詢和求職技巧指導，符合規定並穩定工作後，還可申請就業獎勵金
補助內容	**①尋職就業獎勵金** ▶ 完成深度就業諮詢後90日內找到工作，且受僱連續達90日以上並依法參加就業保險 ▶ 向公立就業服務機構申請發給尋職就業獎勵金3萬元

3-10 失業給付

申請資格	**符合就業保險規定且非自願離職者**
獲得好處	如果因非自願離職失業，符合資格可申請失業給付，減輕找工作期間的生活壓力
補助內容	**①失業給付** ▶ 申請人離職退保前6個月平均月投保薪資60%發給，最長發給6個月 ▶ 申請人離職退保時領有社政主管機關核發之身心障礙證明者，最長發給9個月

職業訓練
Vocational Training

產學訓合作訓練
失業勞工職業訓練
產業新尖兵計畫
青年就業旗艦計畫
青年職前訓練學習獎勵金
職業訓練生活津貼
補助技能檢定相關費用
職業訓練整合網
青年職訓資源網

4

4-1 產學訓合作訓練

申請資格	**15至29歲**的國中、高中(職)畢業青年
獲得好處	你可以一邊上課、一邊接受職業訓練，還有機會到事業單位學習實作，培養工作技能和累積經驗，讓自己更符合事業單位需要，增加未來就業機會。

4-2 失業勞工職業訓練

申請資格	**15歲以上**想工作但缺乏工作技能的失業者
獲得好處	可以免費或補助參加職業訓練，學習一技之長，增加找到工作的機會。

4-3 產業新尖兵計畫

申請資格	**15至29歲**待業青年
獲得好處	參加重點產業職業訓練課程，符合資格最高可補助10萬元訓練費。

4-4 青年就業旗艦計畫

申請資格	**15至29歲**青年
獲得好處	到事業單位接受工作崗位訓練，在工作中學習技能，累積實務經驗。

4-5 青年職前訓練學習獎勵金

申請資格	**15至29歲**失業青年
獲得好處	參加符合資格的職業訓練課程，可領取學習獎勵金，減輕學習期間的生活負擔。
獎勵額度	每月發給新臺幣8,000元，合計以96,000元為上限

4-6 職業訓練生活津貼

申請資格	**15歲以上未滿18歲**未升學、未就業少年等特定對象
獲得好處	參加職前訓練費用全免，如參加全日制職業訓練者並提供職訓生活津貼。
獎勵額度	依每月最低工資之60%發給，最長補助6個月

4-7 補助技能檢定相關費用

申請資格	**15歲以上未滿18歲**未升學、未就業少年等特定對象
獲得好處	參加技術士技能檢定時，可申請考試和證照相關費用補助，降低考照負擔。
獎勵額度	於報名參加技術士技能檢定時，申請資格審查費、學科測試費、術科測試費及證照費補助，各項目之補助可申請3次。

4-8 職業訓練整合網

- 適合想了解職業訓練課程的民眾
- 查詢各種職業訓練課程、重點產業資訊和學習資源

4-9 青年職訓資源網

- 適合15至29歲青年
- 查詢青年職業訓練課程、補助計畫和最新資訊
- 方便規劃自己的學習和就業

身心障礙者就業服務
Disability Employment Services

職業重建個案管理
職業輔導評量

5

5-1 職業重建個案管理

由專人協助規劃就業方向、提供諮詢、連結資源，陪伴你一步一步找到適合的工作。

5-2 職業輔導評量

透過專業評估了解自己的興趣、能力和適合的工作，幫助規劃未來的就業方向。

聯繫資訊
Contact Information

公立就業服務機構及青年職涯發展中心服務據點
各地方政府勞工局(處)一覽表
各地方政府社會局(處)一覽表
各地方政府職業重建服務窗口
社會安全網電話諮詢專線
職場勞動安全業務聯繫窗口
霸凌事件保障措施之業務聯繫窗口

6

6-1 公立就業服務機構及青年職涯發展中心服務據點

臺北市就業服務處

艋舺就業服務站	(02)23085231	臺北市萬華區艋舺大道101號3樓
北投就業服務站	(02)28981819	臺北市北投區中央北路1段2號3樓
西門就業服務站	(02)23813344	臺北市萬華區峨眉街81號
信義就業服務站	(02)27293138	臺北市信義區福德街86號8樓
內湖就業服務站	(02)27900399	臺北市內湖區民權東路6段99號7樓
景美就業服務站	(02)89315334	臺北市文山區羅斯福路6段393號2樓
南港東明青銀就業服務站	(02)27400922	臺北市南港區南港路2段60巷19號1、2樓
萬華就業服務台	(02)23080236	臺北市萬華區和平西路3段251號3樓
個案管理資源站	(02)29302696	臺北市文山區羅斯福路6段393號3樓
臺北車站就業服務台	(02)23811278	臺北市中正區北平西路3號1樓西南區就業服務台
萬華就業服務台	(02)23080236	臺北市萬華區梧州街36號5樓
南港軟體園區就業服務台	(02)26521322	臺北市南港區園區街3號1樓

臺北市政府青年局

臺北青年職涯發展中心	(02)23958567	臺北市中正區仁愛路一段17號2樓

新北市政府就業服務處

新莊就業服務站	(02)22066196	新北市新莊區中正路80之1號5樓
汐止就業服務站	(02)86923963	新北市汐止區新台五路1段268號
林口就業服務台	(02)22465066	新北市林口區文化一路一段15巷2之1號1樓
五股就業服務台	(02)26000178	新北市五股區五工六路9號

永和就業服務台	(02)29237590	新北市永和區竹林路200號
蘆洲就業服務台	(02)82858397	新北市蘆洲區三民路95號
淡水就業服務台	(02)28083525	新北市淡水區中正東路2段73號
樹林就業服務台	(02)26819453	新北市樹林區保安街一段7號4樓
新店就業服務台	(02)89111750	新北市新店區北新路1段86號7樓之1

新北市政府青年局

青職基地	(02)22721540	新北市板橋區黃石里民權路170號

桃園市政府就業職訓服務處

桃園就業服務台	(03)3347256	桃園市桃園區民生路650號
中壢就業服務台	(03)4252259	桃園市中壢區環北路380號
平鎮就業服務台	(03)4587885	桃園市平鎮區振興路5號
大園就業服務台	(03)3856074	桃園市大園區中正西路12號
觀音就業服務台	(03)4738038	桃園市觀音區觀新路56號
龜山就業服務台	(03)3599795	桃園市龜山區中山街26號
楊梅就業服務台	(03)4856886	桃園市楊梅區大成路2號
八德就業服務台	(03)3653602	桃園市八德區中山路47號
蘆竹就業服務台	(03)3126720	桃園市蘆竹區南崁路150號
大溪就業服務台	(03)3885835	桃園市大溪區普濟路11號
龍潭就業服務台	(03)4804253	桃園市龍潭區中興路690號
新屋就業服務台	(03)4773391	桃園市新屋區中山路265號

臺中市就業服務處

市府就業服務台	(04)22289111 #35650	臺中市西屯區臺灣大道3段99號文心樓1樓
仁和就業服務台	(04)22808369	臺中市東區仁和路362-1號

大甲就業服務台	(04)26801493	臺中市大甲區民權路52號
大肚就業服務台	(04)26982240	臺中市大肚區沙田路2段646號
東勢就業服務台	(04)25771761	臺中市東勢區北興里豐勢路518號(東勢區公所)
大里就業服務台	(04)24852742	臺中市大里區中興路一段163號

臺南市政府勞工局職訓就服中心

民治就服台	(06)6330820	臺南市新營區民治路36號10樓
永華就服台	(06)2930785	臺南市安平區永華路2段6號8樓
新市就服台	(06)5892322 (06)5892325	臺南市新市區新市里中興街12號3樓
歸仁就服台	(06)3300948 (06)3300978	臺南市歸仁區中山路二段2號(後棟)
官田就服台	(06)6990302 (06)6990370	臺南市官田區二鎮里工業路21號1樓
佳里就服台	(06)7236701	臺南市佳里區中山路417號
臺南科技工業區駐點	(06)3840346	臺南市安南區科技公園大道1號
和順駐點	(06)3563883	臺南市安南區安和路二段98號
樹谷駐點	(06)5895432	臺南市新市區中心路8號
銀髮服務人才據點	(06)5832516	臺南市善化區民族路1號

高雄市政府勞工局訓練就業中心

前鎮就業服務站	(07)8220790	高雄市前鎮區鎮中路6號
三民就業服務站	(07)3837191	高雄市大順二路468號10樓
成功就業服務站	(07)5509848	高雄市前金區五福三路80號6樓
楠梓就業服務站	(07)3609521	高雄市楠梓區學專路777號2樓
鳳山就業服務站	(07)7410243	高雄市鳳山區中山西路235號
岡山就業服務站	(07)6228321	高雄市岡山區民有路27號

勞動部勞動力發展署北基宜花金馬分署

委辦新北市政府 三重就業中心	(02)29767157	新北市三重區重新路四段12號1、2樓
委辦新北市政府 板橋就業中心	(02)29598856	新北市板橋區漢生東路163號
委辦新北市政府 中和就業中心	(02)22461250	新北市中和區景安路118號1、2樓
基隆就業中心	(02)24225263	基隆市中正路102號
羅東就業中心	(03)9542094	宜蘭縣羅東鎮東榮路二段91號
花蓮就業中心	(03)8323262	花蓮縣花蓮市國民三街25號
玉里就業中心	(03)8882033	花蓮縣玉里鎮光復路160號
金門就業中心	(082)311119	金門縣金寧鄉伯玉路二段55號
連江就業中心	(0836)23576	連江縣南竿鄉介壽村47之4號
青年職涯發展中心	(02)29770755	新北市三重區重新路4段12號3樓

勞動部勞動力發展署桃竹苗分署

委辦桃園市政府 桃園就業中心	(03)3333005	桃園市桃園區縣府路59號
委辦桃園市政府 中壢就業中心	(03)4681106	桃園市中壢區新興路182號
竹北就業中心	(03)5542564	新竹縣竹北市光明九路7-3號
新竹就業中心	(03)5343011	新竹市北區光華東街56號
賈桃樂學習主題館 (青年職涯發展中心)	(03)5343033	新竹市北區光華東街56號
苗栗就業中心	(037)358395	苗栗縣苗栗市中山路558號

勞動部勞動力發展署中彰投分署

委辦台中市政府 臺中就業中心	(04)22225153	臺中市西區市府路59-1號
委辦臺中市政府 豐原就業中心	(04)25271812	臺中市豐原區社興路37號

委辦臺中市政府 沙鹿就業中心	(04)26231955	臺中市沙鹿區中山路658號
彰化就業中心	(04)7274271	彰化市中山路2段838號
員林就業中心	(04)8345369	彰化縣員林鎮靜修東路33號
南投就業中心	(049)2224094	南投市彰南路2段117號
勞動學苑	(04)7771678	彰化縣鹿港鎮中正路588號
青年職涯發展中心	(04)22222700	臺中市西區市府路6號

勞動部勞動力發展署雲嘉南分署

臺南就業中心	(06)2371218	臺南市東區衛民街19號
永康就業中心	(06)2038560	臺南市永康區東橋里東橋二街18號
新營就業中心	(06)6328700	臺南市新營區中正路102-3號
嘉義就業中心	(05)2240656	嘉義市東區興業東路267號
朴子就業中心	(05)3621632	嘉義縣朴子市嘉朴路西段87、89號
虎尾就業中心	(05)6330422	雲林縣虎尾鎮文化路64號
斗六就業中心	(05)5325105	雲林縣斗六市上海路222之1號
青年職涯發展中心	(06)3020036	臺南市中西區北門路一段173號

勞動部勞動力發展署高屏澎東分署

委辦高雄市政府 鳳山就業中心	(07)7410243	高雄市鳳山區中山西路235號
委辦高雄市政府 岡山就業中心	(07)6228321	高雄市岡山區民有路27號
屏東就業中心	(08)7559955	屏東市復興路446號
潮州就業中心	(08)7882214	屏東縣潮州鎮昌明路98號
臺東就業中心	(089)357126	臺東市博愛路356號
澎湖就業中心	(06)9271207	馬公市水源路52號
青年職涯發展中心	(07)2313232	高雄市前金區五福三路21號8樓

6-2 各地方政府勞工局(處)一覽表

臺北市政府勞動局	(02)27208889	臺北市信義區市府路1號5樓 北區及東北區
新北市政府勞工局	(02)29603456 (02)29601999	新北市板橋區中山路一段161號7樓
桃園市政府勞動局	(03)3322101	桃園市桃園區縣府路1號3、4樓
基隆市政府法制及勞動處	(02)24201122	基隆市中正區義一路5號
臺中市政府勞工局	(04)22289111 #35099	臺中市西屯區臺灣大道3段99號 惠中樓4樓
嘉義市政府勞工及青年發展處	(05)2231920	嘉義市東區彌陀路253號
臺南市政府勞工局	(06)6322231 (06)2982331	局本部：臺南市新營區民治路36號7樓 永華市政中心：臺南市安平區永華路二段6號8樓
高雄市政府勞工局	(07)8124613	高雄市前鎮區鎮中路6號
宜蘭縣政府勞工處	(03)9251000	宜蘭市南津里13鄰縣政北路一號
新竹市政府勞工及青年處	(03)5324900	新竹市龍山西路99號2樓
新竹縣政府勞工處	(03)5518101	新竹縣竹北市光明六路10號
苗栗縣政府勞工及青年發展處	(037)322150	苗栗縣苗栗市府前路1號
彰化縣政府勞工處	(04)7264150	彰化市中興路100號8樓
彰化縣政府青年發展處N型未來學院	(04)7281299	彰化縣彰化市大同里民生路154號
南投縣政府社會及勞動局	(049)2222106	南投縣南投市中興路660號
雲林縣政府勞動暨青年事務發展處	(05)5522810	雲林縣斗六市雲林路二段515號
嘉義縣政府勞工暨青年發展處	(05)3620123	嘉義縣太保市祥和一路東段1號
屏東縣政府勞動暨青年發展處	(08)7558048	屏東縣屏東市自由路17號

屏東縣政府勞動暨青年發展處屏東青航站	(08)7663155	屏東縣屏東市自由路17號1樓
澎湖縣政府社會處	(06)9274400 #298、#531 #532、#355	澎湖縣馬公市治平路32號
花蓮縣政府社會處	(03)8227171	花蓮縣花蓮市府前路17號
臺東縣政府社會處	(089)351834	臺東市桂林北路201號
金門縣政府社會處	(082)318823	金門縣金城鎮民權路173號
連江縣政府民政社會處	(0836)25131	連江縣南竿鄉介壽村76號

6-3 各地方政府社會局(處)一覽表

臺北市政府社會局	(02)27208889	臺北市信義區市府路1號
新北市政府社會局	(02)29603456	新北市板橋區中山路1段161號25樓
桃園市政府社會局	(03)3322101	桃園市桃園區縣府路1號3、4、6、8樓
基隆市政府社會處	(02)24201122	基隆市中正區義一路1號
臺中市政府社會局	(04)22289111	臺中市西屯區臺灣大道3段99號惠中樓3樓
嘉義市政府社會處	(05)2254321	嘉義市東區中山路199號
臺南市政府勞工局	(06)2991111	永華市政中心：臺南市安平區永華路二段6號7樓
高雄市政府社會局	(07)3344885	高雄市苓雅區四維三路2號10樓
宜蘭縣政府社會處	(03)9328822	宜蘭市同慶街95號
新竹市政府社會處	(03)5352386	新竹市中央路241號4、5、8樓
新竹縣政府社會處	(03)5518101	新竹縣竹北市光明六路10號
苗栗縣政府社會處及青年發展處	(037)322150	苗栗市府前路1號
彰化縣政府社會處	(04)7264150	彰化市中興路100號第二行政大樓
南投縣政府社會及勞動局	(049)2222106	南投縣南投市中興路660號

雲林縣政府社會處	(05)5522560	雲林縣斗六市雲林路二段515號
嘉義縣政府社會局	(05)3620900	嘉義縣太保市祥和二路東段1號
屏東縣政府社會處	(08)7320415	屏東市自由路527號
澎湖縣政府社會處	(06)9274400 轉533、541 560、568	澎湖縣馬公市治平路32號
花蓮縣政府社會處	(03)8227171	花蓮市府前路17號
臺東縣政府社會處 兒少及婦女福利科	(089)341373	臺東市桂林北路201號
金門縣政府社會處	(082)318823	金門縣金城鎮民權路173號
連江縣政府 民政社會處	(0836)25131	連江縣南竿鄉介壽村76號

6-4 各地方政府職業重建服務窗口

新北市	(02)2960-3456 分機6571	新北市板橋區中山路1段161號1樓
臺北市	(02)2338-1600 分機5318、5222	臺北市萬華區艋舺大道101號5樓
桃園市	(03)3322-101 分機6814、6815	桃園市縣府路1號3、4樓
臺中市	(04)2228-9111 分機35448	臺中市西屯區臺灣大道3段99號惠中樓4樓
臺南市	(06)2991-111 分機6287	臺南市新營區民治路36號世紀大樓7樓
高雄市	(07)3214-033 分機202	高雄市三民區十全三路101號
宜蘭縣	(03)9251-000 分機1768	宜蘭縣宜蘭市縣政北路1號
新竹縣	(03)5518-101 分機3043	新竹縣竹北市光明六路10號
苗栗縣	(037)559-966 至 68	苗栗市府前路1號(第二辦公大樓)
彰化縣	(04)7532-490	彰化縣彰化市中興路100號8樓

南投縣	(049)2204-776	南投市中興路660號
雲林縣	(05)5522-842	雲林縣斗六市雲林路二段515號
嘉義縣	(05)3620-123 分機8013至8017	嘉義縣太保市祥和一路東段1號
屏東縣	(08)7513-863 (08)7558-048 分機511、513、515、517	屏東縣屏東市自由路17號
臺東縣	(089)328-254 分機356、371	臺東市桂林北路201號
花蓮縣	(03)822-7171 分機318-319	花蓮市府前路17號
澎湖縣	(06)9261-248	澎湖縣馬公市治平路32號
基隆市	(02)2436-5690	基隆市中正區義一路1號
新竹市	(03)5324-900 分機107	新竹市東區龍山西路99號
嘉義市	(05)2231-920 分機221、222	嘉義市東區彌陀路253號
金門縣	(082)318-823 分機62546	金門縣金城鎮民權路173號
連江縣	(0836)22381 分機6116	連江縣南竿鄉介壽村76號

6-5 社會安全網電話諮詢專線

1957 福利諮詢專線	低收入戶與中低收入戶申辦諮詢、兒少教育發展帳戶、育兒津貼與托育補助、老人福利、兒童福利、身心障礙福利、國民年金、家庭福利、急難救助等各項社會福利資訊之諮詢服務。若要諮詢福利相關事宜可透過手機或市話撥打1957。
113保護專線	如果有家庭暴力、性侵害、性騷擾問題，或知悉兒童、少年、老人、身心障礙者受到虐待、疏忽或其他嚴重傷害其身心發展的行為，請撥打24小時專線113；若為聽、語障人士可傳送簡訊至113或使用線上諮詢進行通報。

男性關懷專線	男性關懷專線提供家庭、親密關係衝突之男性情緒抒發管道，學習理性面對家庭衝突危機，並協助轉介社會資源及安排深談服務。若要諮詢男性關懷相關事宜可透過手機或市話撥打0800-013-999。
1925安心專線	衛生福利部安心專線提供24小時免費心理諮詢服務，若您或身邊的人有遇到心理困擾，可透過手機或市話撥打1925（依舊愛我），或逕洽各縣市政府衛生局社區心理衛生中心申請心理諮詢服務。
1966 長照服務專線	若家中有老人、失智者、身心障礙者、或行動不便的人需要申請長期照顧服務，或詢問長照相關資源，可於上班時間以手機或市話直接撥打1966，將有專人提供諮詢服務。

6-6 職場勞動安全業務聯繫窗口

各勞動檢查機構[1]	聯絡電話	檢查責任區域
勞動部職業安全衛生署 北區職業安全衛生中心	**02-89956700**	新北市、桃園市、宜蘭縣、花蓮縣、新竹縣、新竹市、基隆市、連江縣等轄區事業單位[2]
勞動部職業安全衛生署 中區職業安全衛生中心	**04-22550633**	苗栗縣、台中市、彰化縣、南投縣、雲林縣等轄區事業單位[3]
勞動部職業安全衛生署 南區職業安全衛生中心	**07-2354861**	嘉義縣、屏東縣、台東縣、澎湖縣、嘉義市、台南市、金門縣等轄區事業單位[4]
台北市勞動檢查處	**02-23086101**	台北市轄區事業單位
新北市政府勞動檢查處	**02-22523299**	新北市轄區事業單位
桃園市政府勞動檢查處	**03-3323606**	桃園市政府轄區事業單位
台中市勞動檢查處	**04-22289111**	台中市政府轄區事業單位
台南市職安健康處	**06-2150806**	台南市政府轄區事業單位
高雄市政府勞工局 勞動檢查處	**07-7336959**	高雄市轄區事業單位

經濟部產業園區管理局（環安勞動組工安勞動科）	**07-3611212**	經濟部科技產業園區、軟體園區及物流園區（含高雄楠梓科技產業園區、高雄楠梓科技產業園區第二園區、高雄軟體園區、高雄前鎮科技產業園區、高雄臨廣科技產業園區、高雄成功物流園區、臺中潭子科技產業園區、臺中軟體園區、臺中港科技產業園區、屏東科技產業區）內事業單位
國家科學及技術委員會新竹科學園區管理局	**03-5773311**	新竹科學園區事業單位
國家科學及技術委員會中部科學園區管理局	**04-25658588**	中部科學園區事業單位
國家科學及技術委員會南部科學園區管理局	**06-5051001**	南部科學園區事業單位

註1：勞動檢查機構一覽表（掃描QRcode）

註2：其中新北市與桃園市部分，分別自104年7月1日及108年1月1日起擴大授權新北市政府勞動檢查處及桃園市政府勞動檢查處執行部分勞動檢查業務

註3：其中臺中市部分自112年5月1日起擴大授權臺中市勞動檢查處執行部分勞動檢查業務

註4：原高雄縣部分自102年1月11日起授權高雄市政府勞動局勞動檢查處執行勞動檢查業務；另臺南市部分自111年1月1日起擴大授權臺南市職安健康處執行部分勞動檢查業務

6-7 霸凌事件保障措施之業務聯繫窗口

單位名稱	**財團法人職業災害預防及重建中心**
業務項目	青少年如於職場遭受職場霸凌，造成心理壓力或情緒困擾，可洽詢財團法人職業災害預防及重建中心提供諮詢及心理諮商服務。
聯絡資訊專線	**0800-068-580**

15歲以上未滿18歲少年
就業資源寶典

少年版

勞動部勞動力發展署
WORKFORCE DEVELOPMENT AGENCY, MINISTRY OF LABOR