

夢想雲端～阿里山新中橫輕健行-公益梯活動實施辦法

【新中橫健行隊：公益雲巔行】

府城匯友志同心，中埔餐香霧色深。

迷糊步道觀清影，二萬坪前入碧潯。

晨曦阿里中心望，塔塔加中秘境尋。

漫步觀山雲湧動，夫妻樹下遠塵侵。

黑林巨木標龍首，樹抱石邊性不焦。

奮起湖中揮手別，回首巔峰浪若潮。

一、主 旨：

新中橫公益健行隊，是救國團最溫馨的經典復刻。我們從府城台南集合出發，第一天在迷糊步道中熱身，下榻極具歷史情懷的阿里山青年活動中心。

第二天則是體力的考驗，從鹿林神木起步，用雙腳橫跨石山服務站與塔塔加，在海拔兩千公尺的脊樑上，遠眺玉山的雄壯。邀請您背起背包，這不只是一場健行，更是一次深入山靈、尋回初心的自我挑戰。新中橫，我們再續前緣！

二、目 的：

透過「夢想雲端～阿里山新中橫輕健行-公益梯」活動，讓弱勢人員能以下幾點體驗：

- （一）透過輕健行活動，讓夥伴能以較簡易的方式親近台灣高山之美。
- （二）邀請在地文化嚮導深入阿里山、奮起湖等景點，了解在地文化特色；另聘專業高山嚮導，透過漫步山林的步調，了解高山生態環境之美。
- （三）透過各式活動大眾認識新中橫自然生態之美、了解當地文化，成就未來各項關懷的展望。

三、主辦單位：救國團總團部

四、承辦單位：救國團臺南市團委會

五、協辦單位：嘉義團委會、高雄市團委會、屏東縣團委會、臺東縣團委會

六、參加對象：障別：智能 或 上肢障礙，高中職以上到大專學生為主要服務對象，包含陪同者共 20 人。

七、活動日期：115 年 8 月 10 日至 11 日

八、活動地點：阿里山公路沿途、新中橫公路沿途、奮起湖

九、活動內容：全程以**輕健行**知性的方式進行

- (一) 第一天往迷糊步道沿途風景，欣賞山林風景，傍晚再到阿里山青年活動中心(歡迎晚會)。
- (二) 第二天新中橫公路最特殊的路段有三處，一為鹿林神木，為公路沿途遺留的神木之一，二為石山服務站，三為塔塔加遊客中心，介紹周邊，新中橫公路林木參天，生態豐富，除了高海拔植物與花卉外，您若幸運的話會見到成群台灣獼猴或黑熊、山羌、山羊足跡，最後前往奮起湖，來份鐵路便當，帶領大家認識奮起湖的鐵路故事。

十、活動特色：

- 一、專業團隊策劃—專業策劃及精心設計的活動行程內容。
- 二、全程嚮導帶領—安排經驗豐富之嚮導，帶領學員漫步新中橫，以活潑方式引導進入塔塔加遊客中心，行程兼具知性與感性。
- 三、深度知識課程—安排解說課程兼具安全預防與登山知識的訓練與培養。
- 四、高山風景巡禮—體驗新中橫公路、塔塔加周邊美景及豐富的動植物、地質等得天獨厚的自然生態景觀。
- 五、鐵道文化探尋—奮起湖曾是阿里山鐵路最大的中途站，以蒸汽火車維修車庫與木屐鐵道聞名。這座海拔 1,405 公尺的山城，承載著林業開發的興衰，至今仍保留完整的老街與鐵道工藝，讓旅人在此重溫往昔的林業繁華。
- 六、保存自然財產—無痕山林的體認。
- 七、活動六大元素

(一) 達人導覽解說：

深度知識課程—安排解說課程兼具安全預防與登山知識的訓練與培養。

(二) 觀光旅遊：

推廣登山健行活動，鼓勵參與人員能多從事優質生態旅遊活動與登山健行活動，領略台灣之美，並讓國人產生愛護自然之心，落實生態保育觀念，珍惜愛護自然資源。

(三) 體能探索：

重返新中橫公路健行，其過程挑戰自我的體力及意志力。

(四) 公共討論：

為參與人員安排登山健行時不可或缺的生態保育課程，期望在登山健行時不單只是成為體力與意志力挑戰的健行客，而是真能夠認識自然、了解生態、愛護環境的健行者。

(五) DIY 體驗：生態之旅、LNT 實做。

(六) 國建參訪：新中橫公路、迷糊步道。

十一、活動行程：

第一天	集合(臺南市區)→中埔用餐→迷糊步道→抵達阿里山青年活動中心
	10:30-11:00 臺南市區集合→嘉義中埔(美味午餐)→前往迷糊步道(約 2KM)→前往阿里山青年活動中心→房間分配→團隊建立→風味晚餐→歡迎晚會→新中橫公路沿途健行路況說明及裝備說明 【宿阿里山青年活動中心】
第二天	阿里山中心→鹿林神木→塔塔加→奮起湖→返程
	晨間活動→早餐→搭車前往鹿林神木起走→塔塔加遊客中心(6.8公里 3 小時,預計 11:00 走完)→遊覽車接駁→奮起湖參觀→返回臺南

十二、安全措施維護表：

(一) 主辦單位緊急事故處理體系：

編組	任務	姓名	職稱	聯絡電話
全權處理人	統一指揮調派人力(發言人)	葉淑貞	總幹事	(日)06-2223421#11(行動)
安全處理小組	參與緊急事故之處理、協調、聯繫(含公關接待)	阿里山青年活動中心		(日)05-2679561(行動)
		塔塔加遊客中心		(日) 049-2702200(行動)
		黃浚瑋	組長	(日) 06-2228282(行動)0928-161939
		林昕璇	組員	(日) 06-2228282(行動)

十三、活動費用：由主、承辦單位負責籌措。

十四、報名方式：由南區各單位遴薦符合資格人選，報名表如附件一。

※目標人數：20 人

十五、活動安全注意事項：

- ◎ 活動中規定必須攜帶之物品，出發前請務必備齊。
- ◎ 活動期間請留意自己健康情況，如有疾病或意外傷害時，立即告知服務人員。
- ◎ 乘車時請就指定座位，並保持安靜不任意走動。
- ◎ 山區行進時，各小隊依規定路線前進，不得自尋捷徑。
- ◎ 體驗探索途中，請聽從引導或遵循指示牌指示活動，切勿擅自脫隊個別行動以策安全。
- ◎ 晚上十時後，絕對禁止離開服務站範圍。
- ◎ 活動期間，隨時與隊友及服務人員聯繫不可單獨行動。
- ◎ 貴重物品請自行妥為保管，以免遺失。
- ◎ 如有要事，需要中途離隊，需辦離隊手續方可離開。
- ◎ 領隊人員負責全隊安全，務必聽從指示，讓我們在和諧快樂的氣氛中完成壯舉。

十六、備註：承辦單位聯絡人：臺南市團委會活動組-林小姐聯絡電話：06-2228282
本辦法如有未盡事宜，由主辦單位適時修訂之。



中國青年救國團

夢想雲端～阿里山新中橫輕健行-公益梯 報名表

學員姓名	_____ (中文) _____ (英文)	性別	☐ 男 ☐ 女
身份證字號		生日	年 月 日
服務單位/就讀學校		年級	
緊急聯絡人		關係	
聯絡電話	住家： 行動：(必填)		
通訊地址			
E-mail			
特殊飲食習慣	☐ 葷食 ☐ 素食		
健康狀況	☐ 良好 ☐ 其他特殊狀況：		
障別			
備註 (其他特別事項)			
陪同人員姓名			
陪同人員 身份證字號		陪同人員 生日	年 月 日
陪同人員 葷素		陪同人員 健康狀況	☐ 良好 ☐ 其他特殊狀況：