

國立白河高級商工職業學校

教職員工健康檢查注意事項

日期	113 年 9 月 13 日	星期五
/		
時間	下午 2:00~3:00	
/		
場地	國立白河高級商工職業學校	

體檢流程/檢查前**注意事項**:

- **報到**:當天請先到報到處領取體檢表。
- 體檢當日建議空腹 6~8 小時,如有進食請告知醫護人員。
(以飯後血糖值評估)
- 受檢前日勿劇烈運動,飲食盡量清淡,禁食酒、刺激品及藥物【慢性病患者除外,慢性疾病如(高血壓、糖尿病、心臟病)患者仍可繼續服藥】。
- 尿液採檢請取”中段尿液”,因前、後段尿液易受尿道口感染,並將檢體交至報到處。
- X 光檢查:項鍊及識別證請取下。
上衣勿穿含有**金屬釦子或亮片之衣物**。
已懷孕或疑似懷孕者不可做 X 光檢查,並請告知現場醫護人員。
- **抽血後請用手指壓住傷口 5~10 分鐘(加壓止血)**,可避免瘀青紅腫,(若有血腫或瘀血請於 24 小時內冰敷,24 小時後再予溫熱敷)。
- 檢查完成請將體檢表單交回報到處。
- 如遇不可抗拒因素導致行程延遲或需改期(如疫情…影響)本院將提前告知。

新興醫療社團法人新興醫院關♥您的健康!!